

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Тисульская средняя общеобразовательная школа № 1

*Приложение № 4  
к комплексной программе организации  
отдыха и занятости детей «Лето – 2024»*

**Профильная подпрограмма**  
***«Основы профильного обучения»***

**Составители:**  
**Вранчиак Т.В.,**  
**советник по воспитательной работе**

## Пояснительная записка

Данная программа предполагает интенсивные занятия с обучающимися, окончившими основную школу и выбравшими в качестве дальнейшего образовательного маршрута один из профилей обучения в 10-11 классах.

Программа рассчитана на 16 часов - четыре дня по четыре часа во второй половине августа – и направлена на первичную информационно-психологическую поддержку обучающихся профильных классов.

### Задачи программы:

1. Знакомство обучающихся с особенностями и перспективами обучения в профильных классах.

2. Психолого-педагогическая диагностика обучающихся с целью уточнения специализации дальнейшего обучения на основе изучения интересов, склонностей и особенностей мышления учащихся.

3. Знакомство с особенностями современного высшего образования, рынком труда и перспективными профессиями.

**Формы проведения занятий:** лекции, практические занятия, тренинги, деловые игры, самодиагностика, проектная деятельность.

## Содержание программы

| № темы | Тема занятий  | Содержание   | Количество часов |
|--------|---|--|------------------|
| 1.     | <b>Первый шаг в будущее: профильное обучение и его особенности.</b> | Цель и задачи профильного обучения. Структурные элементы профильного обучения (базовые и профильные предметы, элективные учебные предметы, учебные практики и т.п.). ЕГЭ: цели, назначение, структура, предметные особенности. Составляющие успешности обучения в профильных классах. Мой индивидуальный учебный план. | <b>2</b>         |

|           |  |   |                 |
|-----------|--|---|-----------------|
| <b>2.</b> | <b>Особенности современного высшего образования в России</b>                                     | Высшее образование современной России: уровни (бакалавриат, магистратура, специалитет), виды учебных заведений (академии, университеты, институты), специальности, рейтинг и т.п.   | <b>2</b>        |
| <b>3.</b> | <b>Высшие учебные заведения Кузбасса и Сибири</b>  | Характеристика учебных заведений Кузбасса с позиций профилей обучения школы (специальности, направления обучения, профессии). Сибирский федеральный университет.  | <b>2</b>        |
| <b>3.</b> | <b>Современный рынок труда</b>   | Особенности современного рынка труда. Самые востребованные профессии в России, в Кузбассе, в Тисульском районе. Пути и стратегии выбора профессии. Презентация сайтов, помогающих в выборе профессии.                                 | <b>2</b>        |
| <b>4.</b> | <b>Атлас новых профессий</b>   | Знакомство с профессиями будущего и умирающими профессиями по направлениям профилей обучения. Индивидуальный квест «Путешествие в поисках счастливой профессии».  | <b>2</b>        |
| <b>5.</b> | <b>Заповеди молодого карьериста</b>  | Важнейшие «надпрофессиональные» навыки работников будущего. 100 секретов профессионального успеха. Навыки самопрезентации.  | <b>2</b>        |
| <b>6.</b> | <b>Твоя профессиональная пригодность: проверь себя ещё раз – правильно ли ты выбрал профиль?</b> | Самодиагностики профессиональных интересов и склонностей с помощью методик «Профиль», «Тип мышления», «Эрудит» и опросника профессиональных склонностей. Презентация проекта «Всероссийская профдиагностика». Профессиональные пробы. | <b>4</b>        |
|           | <b>Итого</b>   |   | <b>16 часов</b> |

## Литература:

1. Атлас новых профессий. - <http://atlas100.ru>
2. Пряжников Н.С. Профориентация в школе и колледже: игры, упражнения, опросники (8-11 классы). – М.: ВАКО, 2006
3. Резапкина Г.В. Скорая помощь в выборе профессии. Практическое руководство для педагогов и школьных психологов. – М.: Генезис, 2010 (Психодиагностика)
4. Резапкина Г.В. Беседы о самоопределении: книга для чтения учащихся 5-7 классов: учебное пособие для учащихся 5-7 классов. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2012
5. Резапкина Г.В. Беседы о самоопределении: книга для чтения учащихся 8-9 классов: учебное пособие – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», ОАО «Московские учебники», 2012
6. Резапкина Г.В. Психология и выбор профессии: программа предпрофильной подготовки. Учебно-методическое пособие. – М.: Генезис, 2011
7. Судаков Д.А. АТЛАС НОВЫХ ПРОФЕССИЙ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. Методические рекомендации по применению Атласа новых профессий в ходе школьной профориентационной работы в средних и старших классах. – Обнинск: МАН «Интеллект будущего», 2016, \.
8. Электронный музей профессий. – Режим доступа: <http://www.profivbor.ru/oproekte.php>

### Интернет-источники:

#### **I. Подборка психологических профориентационных игр, приёмов, разработок занятий**

1. Проект «Навигатум» - Игровые профориентационные материалы, в том числе – Мультсериал «Калейдоскоп профессий» - <http://navigatum.ru/>
2. Сайт «Профориентация» - <http://profor.by/index.html> (Белорусский портал на русском языке) – обилие материалов!
3. Сайт «Ваш психолог» - <http://vashpsixolog.ru/index.php>
4. Сайт Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», созданного на базе факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова - <http://www.proforientator.ru/>

5. Сайт «Профорентация Грейс» - <http://profororientation.ru/>
6. Сайт Центра профорентации Эльмиры Давыдовой «ПрофГид» - <http://www.profguide.ru/>
7. Сайт «ПРОект ПРО» - <http://proekt-pro.ru/>
8. Сайт «Сетевое методическое объединение школьных психологов» Профорентационные игры - <http://som.fio.ru/items.asp?id=10001985>
9. Сайт «Школьный психолог» Профорентационные игры - <http://www.yandex.ru/yandsearch?text>
10. Сайт «Сборник профорентационных игр» - [http://lan.krasu.ru/studies/ppf/m\\_profgames.pdf](http://lan.krasu.ru/studies/ppf/m_profgames.pdf)
11. Сайт «ЦПСО «Точка Пси» - <http://www.tochkapsy.ru/publik.htm>
12. Сайт «Время выбрать профессию» (Методический кабинет профорентации Г.В.Резапкиной) - <http://metodkabi.net.ru/>

## **II. Секреты выбора профессии**

1. Сайт «Find - [Job.ru](http://www.find-job.ru/)»: «Как выбрать профессию? Секреты выбора профессии?» - <http://www.find-job.ru/profession;> <http://www.find-job.ru/secret>
2. Сайт «Профорентация» - <http://www.eoi.ru/consult/index>.
3. Сайт «Все для поступающих» - <http://www.edunews.ru/task/prof>.
4. Сайт «Кадровое агентство «Карьера» - <http://career.kaluga.ru/articles/r2/article30>.
5. Сайт «Выбор профессии: кем стать»: <http://www.lyceum.krasnodar.ru>
6. Сайт «Профорентация: кем стать» - <http://www.ht.ru/prof/>.

## **III. Мир профессий (описания различных профессий)**

1. Проект «E-executive»: Справочник профессий - <http://www.e-executive.ru/professions/>
2. Сайт «Профорентация. Образование. Занятость» - <http://www.acareer.ru>.
3. Сайт «[Find-Job.ru](http://www.find-job.ru/)»: Словарь профессий - <http://www.find-job.ru/glossary>.
4. Сайт «А.Я. Психология»: Профессиограммы - <http://azps.ru/porientation/indexpg>.
5. Сайт «Работа.Su»: Словарь профессий: <http://rabota.su/info/staff>.
6. Сайт «ПрофВыбор.ру»: «Электронный музей профессий» - <http://www.profvibor.ru/oproekte.php>
7. Портал «Учеба.ру» - <http://www.ucheba.ru/prof>
8. Общероссийская информационно-справочная система «Абитуриент»: для поступающих в вузы и школы России - <http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html>
9. Сайт «Время выбрать профессию» - <http://www.proftime.edu.ru>
10. Сайт «Энциклопедия по трудоустройству» - <http://www.rabotka.ru/>
11. Сайт «Профорентация. Образование. Занятость» - <http://www.acareer.ru>

#### **IV. Профдиагностика**

1. Сайт «Профориентация: кем стать»: Тесты « Профориентатор» и « Профориентатор +» - <http://www.ht.ru/prof/tests/tests>
2. Сайт «СПБ гуманитарный университет профсоюзов»: Тест Е.А. Климова - <http://www.gup.ru/comments/profes.html>
3. Сайт «**Все для поступающих**»: Профтест - <http://www.edunews.ru/task/proLtst>
4. Сайт «**Психологические страницы и тесты**»: Профориентационный тест Джона Голланда - <http://psy.agava.ru/test25t>
5. Сайт «**Работа.su**»: Профориентационный тест Е.А. Климова: <http://www.rabota.su/training/quiz/testddo.php>
6. Сайт «**Find-Job.ru**» - <http://www.find-job.ru/test/> (подборка из 7 тестов)
7. Сайт «**А.Я. Психология**»: **50 профориентационных тестов** - <http://azps.ru/tests/indexpf>

-